Informations importantes À CONSERVER

Numéros de téléphone sans frais

Urgence (Ambulance, incendie, police)			911
Info-Santé (Problème de santé non urgent - conseils d'une infirmière)			811
Montréal	211qc.ca	besoin d'aide	211
Info-aidant	info-aidant@lappui.org	www.lappui.org	514 278-2130
Ligne Aide Abus Aînés (8 h à 20 h)		514 489-2287 ou	1 888 489-2287
Tél-écoute - écoute et référence (lundi au vendredi 10 h à 22 h)			514 493-4484
Tél-aînés - écoute et référence (7 jours sur 7) 10 h à 22 h			
	https://tel-ecoute.org		514 353-2463

AREQ national changements personnels (adresse, téléphone, courriel, décès)
Allez sur le site de l'AREQ à l'onglet *Mon profil*.
info@areq.lacsq.org 1 800 663-2408
https://fr-ca. facebook.com/monAREQ
320, rue Saint-Joseph Est, Bureau 100 Québec (QC) G1K 9E7
Site Web national http://areq.lacsq.org
Site Web régional http://regioniledemontreal.areq.ca 514 603-3523
Site Web sectoriel http://duruisseauraimbault.areq.ca
Fondation Laure-Gaudreault (FLG) https://fondationlg.org 1 800 663-2408

Retraite Québec (CARRA et RRQ)
RREGOP, RRPE https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca 1 800 463-5533
RRQ https://www.rrq.gouv.qc.ca 514 873-2433

PSV Pension de la Sécurité de la Vieillesse
https://www.canada.ca 1 800 277-9915

ASSUREQ – BENEVA - vie et maladie 514 906-1700
https://beneva.ca 1 800 463-4856 1 833 522-2748
RésAut Assurances https://www.lapersonnelle.com 1 888 476-8737
RAMQ http://www.ramq.gouv.qc.ca 514 864-3411

Crédit d'impôt pour maintien à domicile (Revenu Québec)
https://www.revenuquebec.ca 514 864-6299
Aide médicale à mourir https://www.quebec.ca
https://educaloi.qc.ca/capsules/laide-medicale-a-mourir/

Conseil sectoriel AREQ-06B Secteur Du Ruisseau Raimbault 25-26

Présidente : *Danielle Wolfe*
514 733-7345 danielle.wolfe@sympatico.ca
1re vice-présidente : Francine Fortin
514 262-3774 francinefortin1@outlook.com
2e vice-présidente : Alice Fournier
514 583-4073 alice.fournier@hotmail.com
Secrétaire : Évangéline Britt
514 292-7023 britt.evangeline@gmail.com
Trésorière : Pauline Daoust
514 661-4074 paulinedaoust2@gmail.com
1re conseillère : Louise Roberge
514 488-9636 louiseroberge@videotron.ca
2e conseillère : Solange Catafard
438 389-9664 scatafard@yahoo.ca

Responsables des comités _ secteur Du Ruisseau Raimbault

Action Sociopolitique :
Viviane Lacroix lacroix.viviane@videotron.ca 514 735-0435
Arts visuels :
Solange Catafard-Mayer scatafard@yahoo.ca 438 389-9664
Assurances (régional) :
Diane Chabot dchabot10@hotmail.com
Communications :
Alice Fournier comareq06b@gmail.com 514 583-4073
Condition des femmes :
Francine Fortin francinefortin1@outlook.com 514 262-3774
Alice Fournier alice.fournier@hotmail.com 514 583-4073
Condition des hommes : vacant
Environnement :
Louise Roberge louiseroberge@videotron.ca 514 488-9636
Jacqueline Romano-T. jacqueline.romtoj@outlook.com 514 744-0360
Fondation Laure-Gaudreault :
Pauline Daoust paulinedaoust2@gmail.com 514 661-4074
Pétanque : Michèle Ravette 514 737-4589
Retraite : Jocelyne Bonnier jbonnier@yahoo.com 514 483-0054
Webmestre et infographiste :
Mario Tassé mariotasse@hotmail.com 514 747-4300