

DU RUISSEAU RAIMBAULT

Bulletin numéro 21
Octobre 2026

OCTOBRE 2026



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

- Mot de la présidente 3
- Dîner des aînés 4
- Petit-déjeuner mensuel5
- 20e anniversaire du comité des arts AREQ Montréal 6
- Exposition du 20e7
- Liste des activités8
- Inscriptions aux activités et à la soirée poésie9
- Galerie d'art et lieu10
- Tournée des Randolph11
- Dîner de Noël 12
- Message de vos assurances 13
- Coordonnées des membres du conseil sectoriel 14



Mot de la présidente

Chers membres du secteur Du Ruisseau Raimbault,

Une année fort active s'est amorcée le 25 septembre dans le Vieux-Montréal avec une visite de la Maison Georges-Étienne Cartier suivie d'un repas fort convivial au restaurant Les 3 Brasseurs du même quartier. Une quinzaine de personnes étaient présentes.

Nous étions aussi de la partie lors de la Marche des Aînés le premier octobre. Je remercie celles et ceux qui étaient présents à ces activités qui se sont déroulées sous un soleil radieux.

Le 28 octobre, les aînés seront encore à l'honneur au repas chez Ottavio. N'oubliez pas de vous y inscrire si ce n'est pas encore fait.

En novembre, notre secteur en collaboration avec 4 autres secteurs de l'AREQ-Montréal parraine une quinzaine artistique à la galerie Locart à l'occasion du 20^e anniversaire du comité des arts. Notre secteur compte un grand nombre d'artistes fort talentueux. Solange Catafard, responsable régionale du comité des arts, vous donne dans ce bulletin tous les détails de cette prestigieuse exposition ainsi que des ateliers offerts.

Décembre sera encore cette année l'occasion du repas de Noël auquel je vous convie.

Au plaisir de vous retrouver bientôt,

Danielle Wolfe

Présidente

Dîner des aînés

Rappel

Mercredi 28 octobre

Heure: 12h

Lieu : Restaurant Ottavio

1134 boul.Marcel-Laurin, Saint-Laurent

Grand stationnement sur place

Atobus 215 ouest à la station de métro Côte-Vertu

Coût :

75 ans et plus: GRATUIT

Membres: 20\$

Non-membres: Coût du repas à leur charge

Le vin est offert par le secteur!

Paiement en argent comptant sur place.



INSCRIPTION AVANT LE 21 OCTOBRE

Solange Catafard

scatafard@yahoo.ca

438-389-9664





PETIT-DÉJEUNER MENSUEL

Le 3e mercredi du mois.

Les prochains: 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre

Lieu: Allo mon coco

5685 Chemin de la Côte-des-Neiges,
(station de métro Côte-des-Neiges)

Heure: 10h

Aucune inscription requise.

Chacun paye son petit déjeuner.

* Il est gratuit pour les membres dont l'anniversaire arrive dans le mois.



Le comité des arts de l'AREQ Montréal fête 20 ans de créativité

Exposition du 26 novembre au 6 décembre 2026

au Locart, 5765 boul. Gouin Ouest, Montréal

INVITATION AUX ARTISTES ET AUX ATELIERS

Les responsables du comité des arts invitent tous les artistes de la région de Montréal, les membres réguliers ou associés à participer à l'exposition organisée pour souligner le 20^e anniversaire du comité des arts.

Nous souhaitons recevoir la plus grande diversité de médiums artistiques; dessin, peinture, photographie, sculpture et modelage, poterie, céramique, techniques mixtes, collages acryliques, encre, aquarelle, gravure et estampe, couture etc.

Renseignements pour les exposants :

Chaque artiste doit s'inscrire avant le 30 octobre et remplir la fiche d'inscription en pièce jointe. Il n'y aura aucun chevalet. L'artiste doit s'assurer que son œuvre répond aux normes d'accrochage et inscrire toutes les informations indiquées sur la feuille d'inscription. Pour l'exposition, les artistes doivent s'inscrire auprès de Hugues St-Pierre avant le 30 octobre par courriel: 389paradis@gmail.com ou par téléphone au 514-586-7780.

Renseignements pour les activités et la soirée de poésie :

Tous les membres et amis de l'AREQ sont admis aux ateliers présentés à l'occasion du 20^e anniversaire ainsi qu'à la soirée de poésie où nous aurons une personne invitée mystère.

Inscription aux activités page 9

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ



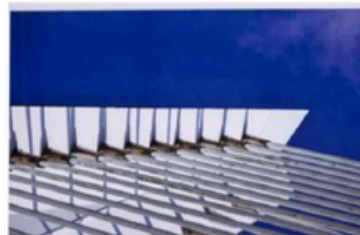
Le comité des arts de l'AREQ-Montréal fête 20 ans de créativité!

LA PEINTURE ET L'ART C'EST
COMME DU SILENCE EN LUMIÈRE!

RAÛUL DUGUAY, ARTISTE-POÈTE



Lundi à vendredi de 11 h à 18 heures
et samedi et dimanche de 11 h à 16 h
Galerie Le locart
5675 boul. Gouin Ouest



Exposition du 26 novembre au 6 décembre 2026



Liste des activités

- 27 novembre, 13 hres. Conférence sur l'omniprésence de la photographie par Hugues St-Pierre, artiste photographe
- 30 novembre, 13 hres : Atelier de peinture libre avec Michèle Lepage et Solange Catafard. * Apportez votre medium et votre chevalet.
- 1^{er} décembre, 13 hres. Atelier papiers-textiles cousus à la main avec France Séguin et France Houle. *
- 2 décembre, 13 hres. Le goût d'écrire. Atelier d'écriture. Vous créerez votre propre texte avec Denise Lavoie.
- 2 décembre, 19 hres. Soirée littéraire et poésie. Participation de Nicole Girard. Venez lire votre texte littéraire ou poétique.
- 3 décembre, 14 hres. Atelier gravure à l'encre avec Nathalie Garceau. *
- 5 décembre, 13 hres, Atelier de façonnage d'argile avec Hélène Martel. *

*Vous partirez avec votre création.

Bienvenue à toutes et tous

Informations: Solange Catafard Tél. 438-389-9664
Hugues St-Pierre Tél. 514-586-7780

courriel: solangecatafard@icloud.com
courriel: 389paradis@gmail.com

<https://lelocart.ca>

Conception: Solange Catafard et Hugues St-Pierre



Inscriptions aux ateliers et à la soirée poésie

**Pour les inscriptions aux activités et à la soirée
de poésie s'inscrire auprès de**
Solange Catafard par courriel: scatafard@yahoo.ca
ou par téléphone au 438-389-9664
avant le 30 octobre.

Chers membres et artistes, nous vous invitons à
participer à ces activités stimulantes et créatives,
riches en réalisations concrètes puisque vous
repartirez avec votre œuvre.

Nous comptons sur votre participation afin de
faire de cette exposition un franc succès.

Les responsables de secteur,
Solange Catafard, responsable régionale et
Hugues St-Pierre, coresponsable régional.
Comité des arts, AREQ-Montréal



GALERIE D'ART ET LIEU D'ÉVÉNEMENTS

CARTIERVILLE MONTRÉAL

Transport en commun

Sortie Station Henri-Bourassa, Bus 69 (direction ouest): sortir au dernier arrêt.
Sortie Côte-Vertu Bus 64 (direction nord): sortir au dernier arrêt.

Stationnement

Sur les rues avoisinantes: pas trop de restrictions (mais peuvent être occupées)
Sur boulevard Gouin: 60 minutes de 9h à 18h du lundi au samedi.
Stationnement intérieur payant (accès par la rue Grenet):

0-30 minutes: gratuit
du lundi au vendredi de 7h à 17h:

Soirs après 17 h et les fins de semaine :

31-60 min: 8 \$ 61-90 min: 11 \$ 91 min et+: 15\$



La tournée des Randolph s'arrête à Montréal, pour permettre aux membres d'expérimenter le jeu "Par ici la retraite" lancé au congrès national.

Animation ludique en après-midi, en établissement Randolph

Quand: Le 23 novembre

Heure: 15 h à 18 h

Durée : Entre 2h et 3h

Lieu: Randolph, Pub ludique
6505 rue des Écores, Montréal
à côté du Parc Molson



Participation minimale : 20 personnes

Coût: Gratuit

Les frais sont déboursés par l'AREQ nationale
Animation assurée par 2 animateurs Randolph

2 consommations non alcoolisées OU 1 consommation alcoolisée

Inclus gratuitement

Grignotines sucrées/salées à partager

Inclus gratuitement

AREQ
Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Inscription auprès de Danielle Wolfe

danielle.wolfe@sympatico.ca

514 778-8793

Dîner de Noël

Quand: Mercredi le 9 décembre

Heure: 12h

Lieu: Restaurant Le Bordelais

1000, boul. Gouin Ouest / près de l'Acadie

Stationnement sur place

Coût: 30\$ pour les membres

45\$ pour les non-membres

Le secteur paie la différence et offre le vin lors du repas

De nombreux cadeaux seront tirés aux participants

Inscription avant le 2 décembre auprès de Solange Catafard

Courriel : scatafard@yahoo.ca

Cell : 438 389-9664

Payable sur place par chèque au nom de l'AREQ 06B
ou en argent comptant .

Décès d'un ou d'une membre de l'AREQ

Lors du décès d'un ou d'une membre de votre secteur, il est important d'aviser l'AREQ nationale. L'avis de décès peut être transmis par un membre de la famille ou par la personne présidente de secteur.

Renseignements à fournir :

Le nom de la personne qui transmet l'avis.

Son lien avec la personne décédée.

Le numéro de membre ou les coordonnées de la personne décédée.

Le numéro d'assurance sociale (NAS). Si le NAS n'est pas connu, transmettre l'avis de décès paru dans le journal ou émis par la maison funéraire.

La date du décès.

Si l'AREQ nationale est dans le doute quant à l'identité de la personne décédée, nous attendrons de recevoir une confirmation écrite de la part de Beneva ou de Retraite Québec pour modifier le statut « Actif » pour « Décès » dans la Gestion des membres.

Comment transmettre ces renseignements à l'AREQ (CSQ) :

Par courriel : adhesion.cotisation@areq.lacsq.org

Par téléphone : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

Autres organismes devant être informés du décès par la famille :

Beneva

2525, boulevard Laurier

C.P. 10500, Succ. Sainte-Foy

Québec (QC) G1V 4H6

Québec 418 651-6962 / Sans frais 1 888 833-6962 / Anglophones 1 800 400-0023

www.beneva.ca

Retraite Québec

475, rue Saint-Amable, Québec (Québec) G1R 5X3

www.retraitequebec.gouv.qc.caRégimes de retraite secteur public (RREGOP)

Québec 418 643-4881 / Sans frais 1 800 463-5533 / ATS 1 855 317-4076

Régime de rentes du Québec (RRQ)

Québec 418 643-5185 / Montréal 514 873-2433 / Sans frais 1 800 463-5185

Secteur du Ruisseau Raimbault

Coordonnées des membres du conseil sectoriel

Présidente : Danielle Wolfe danielle.wolfe@sympatico.ca
514-733-7345

1^{re} vice-présidente : Évangéline Britt britt.evangeline@gmail.com
514 292-7023

2^e vice-présidente et responsable des communications
Alice Fournier alice.fournier@hotmail.com
514 583-4073

Secrétaire : Francine Fortin francine.fortin1@outlook.com
514 262-3774

Trésorière : Pauline Daoust paulinedaoust2@gmail.com
514 733-4074

1^{re} conseillère : Louise Roberge louiseroberge@videoptron.ca
514 488-9636

2^e conseillère : Solange Catafard scatafard@yahoo.ca
438 389-9664

